



Jeder Rückenschmerz hat eine Ursache

Millionen von Menschen leiden an Rückenschmerzen – 90 Prozent angeblich ohne erkennbare Ursache. Man spricht dann von „idiopathischen Rückenschmerzen“. Dr. Wolfgang Bauermeister nimmt dazu eine ganz andere Position ein: Triggerpunkte sind meist die Ursache, sie werden aber zu selten erkannt. Das führte zu dem Irrglauben, dass die meisten

Rückenbeschwerden keine erkennbare und damit spezifisch behandelbare Ursache haben. Eine neuartige Stoßwellentechnologie ermöglicht es diese Triggerpunkte auf einfache Weise zu diagnostizieren und zu behandeln. Dr. Bauermeister bildet in München am Institut für Triggerpunkt-Medizin Ärzte und Therapeuten in der von ihm entwickelten Methode aus.

Von Dr. Bauermeister ausgebildete Triggerspezialisten in Ihrer Nähe:

09337 Hohenstein-Ernstthal
Physiotherapeut Samuel Lindner
Schubertstraße 1
Tel.: (03723) 737994 oder
Mobil: (0171) 7108093
Fax: (03723) 47852

40591 Düsseldorf
Orthopädische Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Ingo Pfeiffer &
Dr. med. Maximilian Lederer
Kölner Landstraße 205
Tel.: (0211) 222444
Fax: (0211) 7599786

81825 München
TRIGGOsan Centrum München
Dr. med. Wolfgang Bauermeister &
Dr. med. Maximilian Nirschl
Toni-Schmid-Straße 45
Tel.: (089) 426112
Fax: (089) 42019670

85560 Ebersberg
Heilpraktikerin/Physiotherapeutin
Kerstin Deutscher
Marienplatz 13
Tel.: (08092) 247788
Fax: (08092) 247790

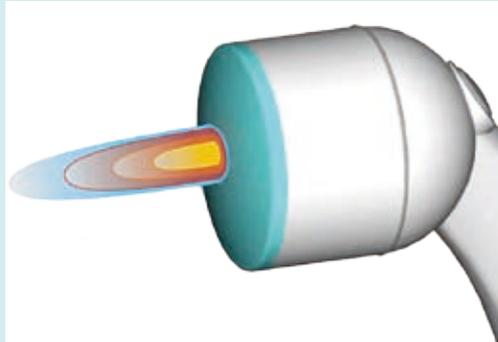
Technische Informationen:



GHS-Medical GmbH
Julius-Bührer-Str. 2, 78224 Singen
Tel.: 077 31-1 89 89 69
Fax: 077 31-1 89 89 70
info@ghs-medical.com

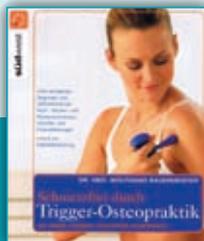
Information zur Ausbildung: Institut für Triggerpunkt-Medizin München

Toni-Schmid-Str. 45
81825 München
Tel.: 089-42 01 96 73



Dornier AR2 Smart Focus

In seinem Buch „Schmerzfrei durch Trigger-Osteopraktik“ beschreibt Dr. Bauermeister Triggerpunkte: Entzündete Muskelknoten mit überempfindlichen Nerven, die schon auf geringste körperliche und auch seelische Belastung mit Schmerzen reagieren. Triggerpunkte sind wie vertauschte Namensschilder eines Hauses. Man drückt den Klingelknopf von Meier aber bei Müller schnell es. Beim Menschen sind Triggerpunkte die Klingelknöpfe, der Körper ist das Haus, und im Gehirn sind die Namensschilder vertauscht. Das hat zur Folge, dass die Ursache der Schmerzen nicht dort ist wo der Schmerz gespürt wird, sondern an einem ganz anderen Ort im Körper – dem



Wolfgang Bauermeister
„Schmerzfrei durch
Trigger-Osteopraktik“
Was sind Triggerpunkte?

Wie kann ich mich selbst behandeln? Auf diese Fragen und mehr gibt der Ratgeber eine Antwort. Bezugsquelle: FIWA Verlag und jede Buchhandlung. Südwest-Verlag ISBN 9783517069470 12,95 EUR (D)

Triggerpunkt. Je nach Art und Lage der Triggerpunkte suchte Dr. Bauermeister bisher mit unterschiedlichsten Stoßwellengeräten nach ihnen. Mit dem neuen Stoßwellengerät Dornier AR2 hat sich die Suche der Triggerpunkte aber auch ihre Behandlung deutlich vereinfacht. Großflächig, oberflächlich und tief zugleich trifft die Stoßwelle mit ihrem Smart Focus sanft aber wirksam auf den Triggerpunkt. Diese reagieren wie Klingelknöpfe mit einem Schmerzsignal, das im Rücken gespürt wird. Bei mehreren tausend Untersuchungen fand Dr. Bauermeister Rückenschmerz-Triggerpunkte im Nacken bis hinunter zu den Füßen. Es finden sich so sehr viele Klingelknöpfe, jedoch welcher muss behandelt werden? Die Triggerpunkte, die mit der geringsten Stoßwellenenergie Rückenschmerzen auslösen, werden zuerst behandelt, später folgen die weniger empfindlichen. Die ersten vorübergehenden Verbesserungen stellen sich schon nach 4 – 6 Behandlungen ein. Weitere Behandlungen sind dann erforderlich um die Patienten für den Alltag und Beruf wieder belastungsfähig zu machen.

Rückenschmerzen - Klingelknöpfe

