

17 Prozent der deutschen Gesamtbevölkerung haben chronische Schmerzen. Zu den 15 Millionen Betroffenen gehörte auch der Kabarettist Dieter Hildebrandt. Seine Heilung durch die Bauermeister-Methode macht er auf humorvolle Art und Weise an dem Umgang mit seinen Socken fest.

„Man geht zu Ärzten. Zunächst zu einem, später zu allen. Man beginnt zu resignieren. Als ich die Empfehlung erhielt zu Dr. Wolfgang Bauermeister zu gehen, begegnete ich ihm zuerst reserviert. Warum sollte ausgerechnet er helfen können?“ „Meine Schmerzen ließen in den ersten zwei, drei Wochen keineswegs nach. Ich hatte mich bereits damit abgefunden, dass es nun mal so ist und es eben auch so bleiben wird. Bis ich eines morgens erkennen musste, dass ich soeben problemlos meinen rechten Socken angezogen hatte! Für jemanden mit gesundem Kreuz ist das schwer vorstellbar, aber für mich war es wie das Aufstoßen der Himmelstür. Eine Woche später tat ich dasselbe mit der linken Socke. Ich war schmerzfrei! Ich bin es bis heute geblieben.“ Die von Dr. Wolfgang Bauermeister entwi-

ckelte Trigger-Osteopraktik setzt an der Ursache der Schmerzentstehung an. In seinem jetzt in 3. Auflage erschienenen Buch „Schmerzfrei durch Trigger-Osteopraktik“ beschreibt er die Bedeutung der Triggerpunkte bei der Schmerzentstehung. Jeder, der nicht bereit ist mit seinen Schmerzen zu leben, sollte diesen medizinischen Bestseller lesen, denn er gibt Hoffnung auf Schmerzbe-freeung. Meist werden Triggerpunkte als Schmerzauslöser nicht diagnostiziert, wodurch Schmerzen chronisch werden. Um diese oft verkannte Schmerzursache bekannter zu machen, gründete er die Internationale Gesellschaft für Schmerz- und Triggermedizin IGTM e.V. und war jahrelang ihr Vorsitzender. Jetzt bildet er neben seiner ärztlichen Tätigkeit Ärzte und Therapeuten in seiner Methode aus, zertifiziert sie und betreibt Forschung. Dass Stoßwellen Triggerpunkte behandeln können, erkannte er schon 1988. 2000 hatte er das „richtige“ Stoßwellengerät, mit dem er seine



Dieter Hildebrandt:
„Für mich war es wie das Aufstoßen der Himmelstür“



In den USA lernte Dr. Wolfgang Bauermeister (oben) die Triggermedizin kennen. Später entwickelte er die Trigger-Stoßwellen-Therapie.

Dr. David Simons, der Begründer der Triggermedizin, ehrt Dr. Bauermeister für seinen Beitrag zur Triggermedizin. Er soll als Coautor in seinem Lehrbuch „Das Handbuch der Muskel-Triggerpunkte“ ein Kapitel über die Trigger-Stoßwellen-Therapie schreiben.

Vision von einer Schmerzbehandlung ohne Spritzen und Medikamente umsetzen konnte. Dass sein Ansatz richtig ist, erkennen allmählich auch die privaten Krankenversicherungen. „Es wird allerdings noch viele Jahre dauern, bis die gesetzlichen Krankversicherer diese Methode anerkennen werden“, so Bauermeister. „Die Akzeptanz der Akupunktur hat Jahrzehnte gedauert, aber wir werden weiter dafür kämpfen. „Die Anerkennung meiner Entwicklung durch Dr. Dave Simons ist für mich die größte Entschädigung für jahrelange Mühen und Opfer“, sagt Bauermeister.

Triggerspezialisten in Ihrer Nähe:

26135 Oldenburg
FA Allgemeinmedizin
Dr. med. Frederic
Gradow-Schade
Huntestraße 12
Tel.: (0441) 24 80 370
Fax: (0441) 24 80 371

40591 Düsseldorf
Orthopädische
Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Ingo Pfeiffer &
Dr. med. Maximilian Lederer
Kölner Landstraße 205
Tel.: (0211) 222 444
Fax: (0211) 759 97 86

53123 Bonn-Duisdorf
Heilpraktiker
Andreas Schulte
Am Burgweiher 17
Tel.: (0228) 79 79 13
Fax: (0228) 79 87 41

81825 München
TRIGGOsan Centrum
München
Dr. med. Wolfgang Bauermeister
& Dr. med. Maximilian Nirschl
Unnützstraße 17 A
Tel.: (089) 42 61 12
Fax: (089) 42 01 96 70

85560 Ebersberg
Heilpraktikerin/
Physiotherapeutin
Kerstin Deutscher
Marienplatz 13
Tel.: (08092) 24 77 88
Fax: (08092) 24 77 90

97421 Schweinfurt
Physiotherapeut
Roland Holter
Lange Zehntstr. 18 1/2
Tel.: (09721) 28 846
Fax: (09723) 93 19 69

Wolfgang Bauermeister Schmerzfrei durch Trigger - Osteopraktik:

In seinem Ratgeber gibt Dr. Bauermeister eine Anleitung, wie man auch ohne Stoßwellen viele Triggerpunkte finden und selbst behandeln kann.

Südwest-Verlag
ISBN 978-3517069470
12,95 EUR (D)

