

# Das Myofasziale Schmerzsyndrom – MSS

## Diagnose und Therapie von Schmerzen der Muskeln und Gelenke

ANZEIGE



Rücken-, Gelenk- und Muskelschmerzen kennt jeder, was hinter diesen Symptomen steckt aber nicht. Das Myofasziale Schmerzsyndrom (MSS) ist verantwortlich für die meisten dieser Schmerzen. Zusätzlich verursacht es Kribbeln, Taubheit, Muskelkrämpfe, Schwindel, Ohr- oder Kopfgerausche. All diese Symptome wurden bisher als unterschiedliche Erkrankungen angesehen, stattdessen aber lösen Triggerpunkte die Beschwerden aus.

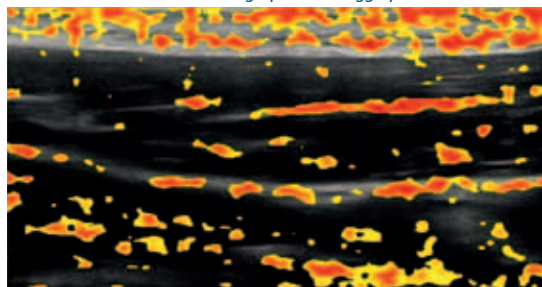
### VIELE SCHMERZEN – EINE URSACHE

Millionen von Menschen leiden unter dem myofaszialen Schmerzsyndrom eine entzündliche Erkrankung der Muskeln (Myo) und Des Bindegewebes (Faszien). Entzündliche Knoten – Triggerpunkte – verursachen Schmerzen in Muskeln, Gelenken und Bindegewebe. Die Krankheit wurde bisher selten erkannt, da man Triggerpunkte erst seit Kurzem durch die Ultraschall Elastographie diagnostizieren kann. Man dachte bisher eher an Bandscheiben-, Gelenk- oder Wirbelsäulenschäden. Das führte zu vielen unnötigen und erfolglosen Operationen. Obwohl die Betroffenen spüren, dass es eine körperliche Ursache gibt, glauben Ärzte eher an eine psychosomatische Störung. Durch die Ultraschall Elastographie werden Patienten in ihrer Annahme bestätigt und Ärzte beginnen umzudenken.

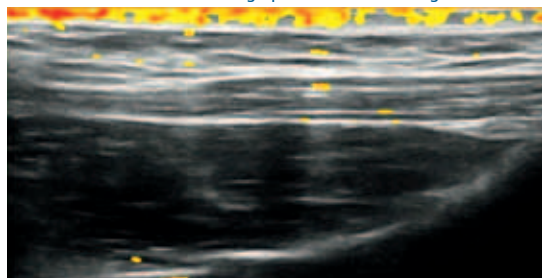
### ULTRASCHALL-ELASTOGRAPHIE

Die entzündeten Triggerpunkte oder Areale sind die roten Regionen mit gelben Höfen. Jeder kann die Veränderungen erkennen. Ebenso sieht man, wie nach einer erfolgreichen Behandlung die Triggerpunkte kaum oder gar nicht mehr vorhanden sind.

Ultraschall-Elastographie der Triggerpunkte



Ultraschall-Elastographie nach Behandlung



Wolfgang Bauermeister  
„Schmerzfrei durch  
Trigger-Osteopraktik“  
Was Sie über Schmerzen und  
Triggerpunkte wissen wollten  
Erhältlich beim deutschen  
patienten verlag gmbh und  
in jeder Buchhandlung.  
Südwest-Verlag  
ISBN 978-3-517-06947-0  
12,99 EUR (D)



### TRIGGERPUNKT-BEHANDLUNG

Anfangs behandelte Dr. Bauermeister die Triggerpunkte mit dem TRIGGOsan Schlüssel was mit Schmerzen und blauen Flecken einherging. Als Selbstbehandlung ist diese Therapie auch weiterhin empfehlenswert. Seit über zehn Jahren behandelt Dr. Bauermeister die Triggerpunkt schonender und effizienter mit Stoßwellen.

### PROBLEME, DIE MIT DER TRIGGERPUNKT-STOSSWELLENTHERAPIE ERFOLGREICH BEHANDELT WURDEN

Bandscheibenprobleme, Rückenschmerzen, Ischias-Beschwerden, Schmerzen des Schulter-, Hüft-, Knie- und Sprunggelenks, Kopfschmerzen, Migräne, Gesicht-, Kiefer-, Zahnschmerzen, Nacken-Schulter-Schmerzen, Kalkschulter, Tennisellenbogen, Fer-



Triggerpunkt – Stoßwellen – Therapie mit dem ARIES Smart Focus

sensporn, Pseudo-Angina Pectoris, Karpaltunnelsyndrom, Restless-Leg-Syndrom, Muskelkrämpfe, Kribbel- und Taubheitsgefühl der Arme, Beine, Finger und Zehen. Bauchschmerzen, Magen- und Darmbeschwerden, Unterleibsbeschwerden, Stressinkontinenz und Prostataprobleme.

Die Symptome des myofaszialen Schmerzsyndroms haben viele verschiedene Namen (Diagnosen), lassen sich aber auf eine gemeinsame Ursache zurückführen: die myofaszialen Triggerpunkte. Dank der Ultraschall - Elastographie können Ärzte diese schwerwiegende Krankheit erkennen und gezielt behandeln.

### BEHANDLUNGSERFOLGE AUCH NACH JAHREN UND JAHRZEHNTE CHRONISCHER SCHMERZEN

Ist das Krankheitsbild erst einmal erkannt, können Beschwerden, obwohl sie schon Jahre oder Jahrzehnte bestanden, erfolgreich behandelt werden. Meist helfen herkömmliche Krankengymnastik, Massagen, Wärme und Muskelaufbautraining da nicht mehr. Erst die gezielte Behandlung der Triggerpunkte, sei es manuell oder mit fokussierten Stoßwellen, bringt die so sehr ersehnte Schmerzfreiheit.

KONTAKTIEREN SIE EINEN  
VON DR. BAUERMEISTER AUSGEBILDETEN  
TRIGGERSPEZIALISTEN IN  
IHRER NÄHE, UM SICH ÜBER  
DIE MÖGLICHKEITEN DER  
TRIGGER-OSTEOPRAXIS ZU INFORMIEREN.

09337 Hohenstein-Ernstthal  
Bachelor of Arts in Physiotherapie/  
Heilpraktiker für Physiotherapie  
Samuel Lindner  
Schubertstraße 1  
Tel.: (03723) 449129  
Fax: (03723) 4491320  
<http://www.schmerzfrei-und-vital.de>

14052 Berlin  
FA für Orthopädie  
Dr. med. Heinrich Bollack  
Reichsstraße 100  
Tel.: (030) 43208255  
Fax: (030) 43208256  
<http://www.dr-bollack.de>

24103 Kiel  
FA Allgemeinmedizin  
Dr. med. Wolfgang Kühn  
Exerzierplatz 7  
Tel.: (0431) 93380  
Fax: (0431) 970414  
<http://www.dr-med-kuehn.de>

46119 Oberhausen  
Die Praxis am Volksgarten  
Dr. med. Achim Horstmann  
Mergelstraße 47a  
Tel.: (0208) 6106611  
Fax: (0208) 6106640  
<http://www.volksgartenpraxis.de>

81825 München  
TRIGGOsan Centrum München  
Dr. med. Wolfgang Bauermeister  
Toni-Schmid-Straße 45  
Tel.: (089) 426112  
Fax: (089) 42019670  
<http://www.triggosan.eu>

85560 Ebersberg  
Heilpraktikerin/Physiotherapeutin  
Kerstin Deutscher  
Marienplatz 13  
Tel.: (08092) 247788  
Fax: (08092) 247790  
[www.praxis-deutscher.de](http://www.praxis-deutscher.de)

91056 Erlangen  
FA für Innere Medizin/Kardiologie  
Dr. med. Norman Klinger  
Möhrendorfer Straße 25 a  
91056 Erlangen  
Tel.: (09131) 45939  
Fax: (09131) 6872532  
<http://www.dr-klinger-erlangen.de>

### Ausbildung - Produkte - Information

TRIGGOsan - GmbH  
Eppendorfer Landstr. 148, 20251 Hamburg  
Tel.: 040-485125 Fax: 040-484365  
[www.triggosan.de](http://www.triggosan.de)  
[info@triggosan.eu](mailto:info@triggosan.eu)